

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №8»  
Алексеевского городского округа



Воспитатели: Козлова Л.П.,  
Сёмина Е.Н.

**Когда вокруг грохочет гром  
И молния сверкает,  
Не лезь в открытый водоём!  
Ведь всякое бывает...  
И если ты в грозу попал,  
Не плавай, не купайся...  
Лишь только дождик застучал,  
На берег выбирайся!**



**Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
**Далеко не надо в воду заплывать!**  
Может прохುದиться круг или матрас...  
Кто спасти успеет из пучины вас?  
И перевернуться на волнах легко...  
Так что не советуем плавать далеко!**



**Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.  
Но если ты, но если ты  
Шалун и злой проказник –  
Недалеко и до беды:  
Дырявый круг опасен.**



# Уважаемые родители

Отправляясь отдохнуть на море (или на любой другой водоем) познакомьте детей с опасными ситуациями, которые им могут встретиться на воде.

Прочитайте стихи и покажите ребенку картинки, на которых наглядно показано, каких опасных ситуаций следует избегать. **Используйте интернет-ресурсы**

Учите своих детей  
беречь свою жизнь  
и здоровье!



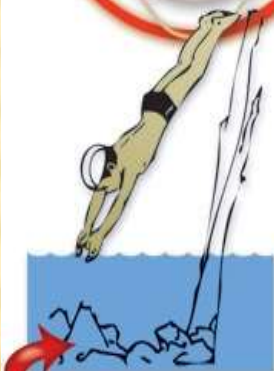


- **Купайтесь только в отведенных для этого местах**
- **Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.**
- **После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.**
- **Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.**
- **Не находитесь длительное время под палящими лучами солнца.**



# Безопасность на воде

Во избежание несчастных случаев нельзя:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



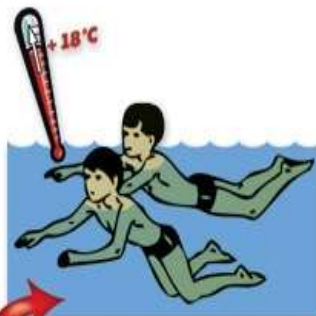
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже +18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам



