

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида №8» Алексеевского городского округа*

# **Съедобные растения**

**Десненко З.И.  
Ходыкина Е.Д., воспитатели**

# Ежевика

- Стебли и побеги усажены шипами;
- Сок плодов тёмно-красный; вкус кислый, слегка смолистый;
- Плоды могут быть использованы для приготовления варенья.



# Малина

- Побеги покрыты частыми миниатюрными шипами;
- Плоды малины употребляют как свежими, так и замороженными или используют для приготовления варенья, желе, мармелада, соков;
- В народной медицине используется при простуде.





# Брусника

- Плоды – красные многосемянные шаровидные блестящие ягоды, несущие на верхушке засохшую чашечку, кисло-сладкого вкуса;
- Ягоды брусники находят широкое применение для засахаривания, приготовления начинки конфет, варенья, морса;



# Черника

- Ягоды съедобны. Ягоды и листья используются в лекарственных целях;
- Ягоды и листья используются в лекарственных целях.





# Морошка

- Плоды съедобны, используются как в сыром виде, так и для переработки;
- Морошка — источник полезных веществ; так, витамина С в морошке в 4 раза больше, чем в апельсинах



# Костяника

- Плод сборная костянка ярко-красного цвета. Ягоды сочные, кисловатые, напоминают по вкусу гранат;
- Из костяники можно приготовить квасы и морсы, кисели, компоты, варенье и желе, сиропы и соки, муссы и приправы.



# Земляника

- Плод ложная ягода - многоорешек (земляничина);
- Из земляники можно приготовить кисели, компоты, варенье и желе, сиропы и соки, муссы.
- В народной медицине используется в качестве лекарственного растения





# Лещина

- Плод - орех;
- Орех используется в приготовлении различных блюд, а также добавляют в выпечку;



# Щавель

- В пищу используют только прикорневые листья, богатые витамином С и белковыми веществами. Кроме того, в состав щавеля входят каротин, витамины





# Крапива

- Стебли и листья покрыты жгучими волосками;
- Крапиву используют для приготовления салатов, супов, соусов, начинки для пирожков, а также солят и квасят. Молодые нежные соцветия заваривают в чай, сушат.





# Иван-чай

- Молодые отваренные корни и побеги употребляют как капусту;
- Корневища на вкус сладкие, их едят сырыми и вареными;
- Из листьев можно заваривать чай.

