

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №8» Алексеевского городского округа*

## **Правила поведения на воде в летний период**



**ДЕСНЕНКО З.И., ХОДЫКИНА Е.Д.,  
ВОСПИТАТЕЛИ**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**



**Купайтесь под присмотром в  
специально отведённых местах!**

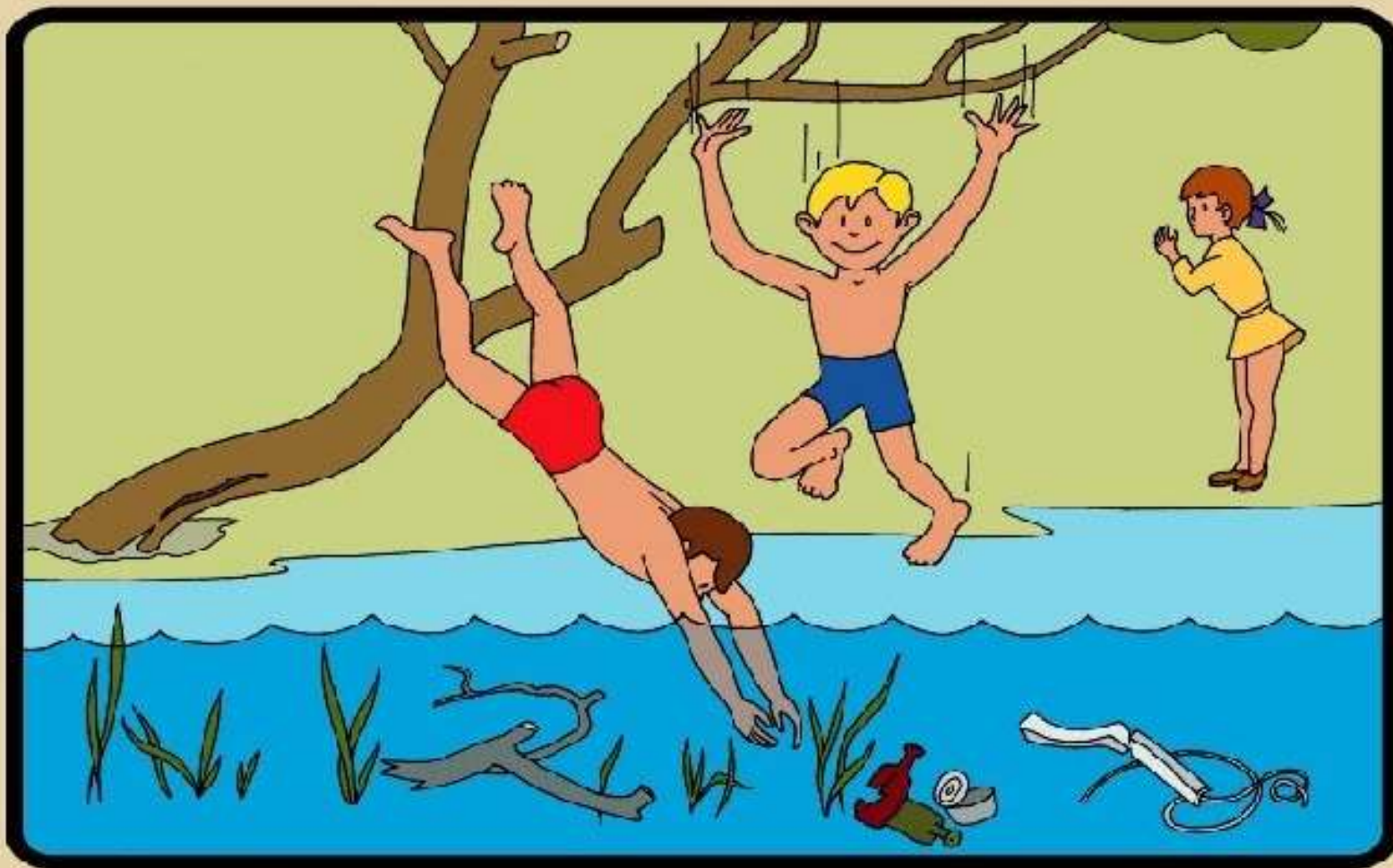


## Правила безопасного поведения на водоемах

- Не следует входить в воду вспотевшими и разгоряченными.
- В холодную воду заходи не сразу, а постепенно.



- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 часа.



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**

## Правила безопасного поведения на водоемах



Пляж буйками окружен  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



## Правила безопасного поведения на водоемах



На высоком берегу,  
Дети, не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!



**Весело качаться**  
детям на волнах,  
**На цветных матрасах,**  
надувных кругах.  
**Только непременно**  
вы должны узнать:  
**Далеко не надо**  
в воду заплывать!  
**Может прохудиться**  
круг или матрас...  
**Кто спасти успеет**  
из пучины вас?  
**И перевернуться**  
на волнах легко...  
**Так что не советуем**  
плавать далеко!



Нельзя купаться и находиться около  
воды во время грозы.



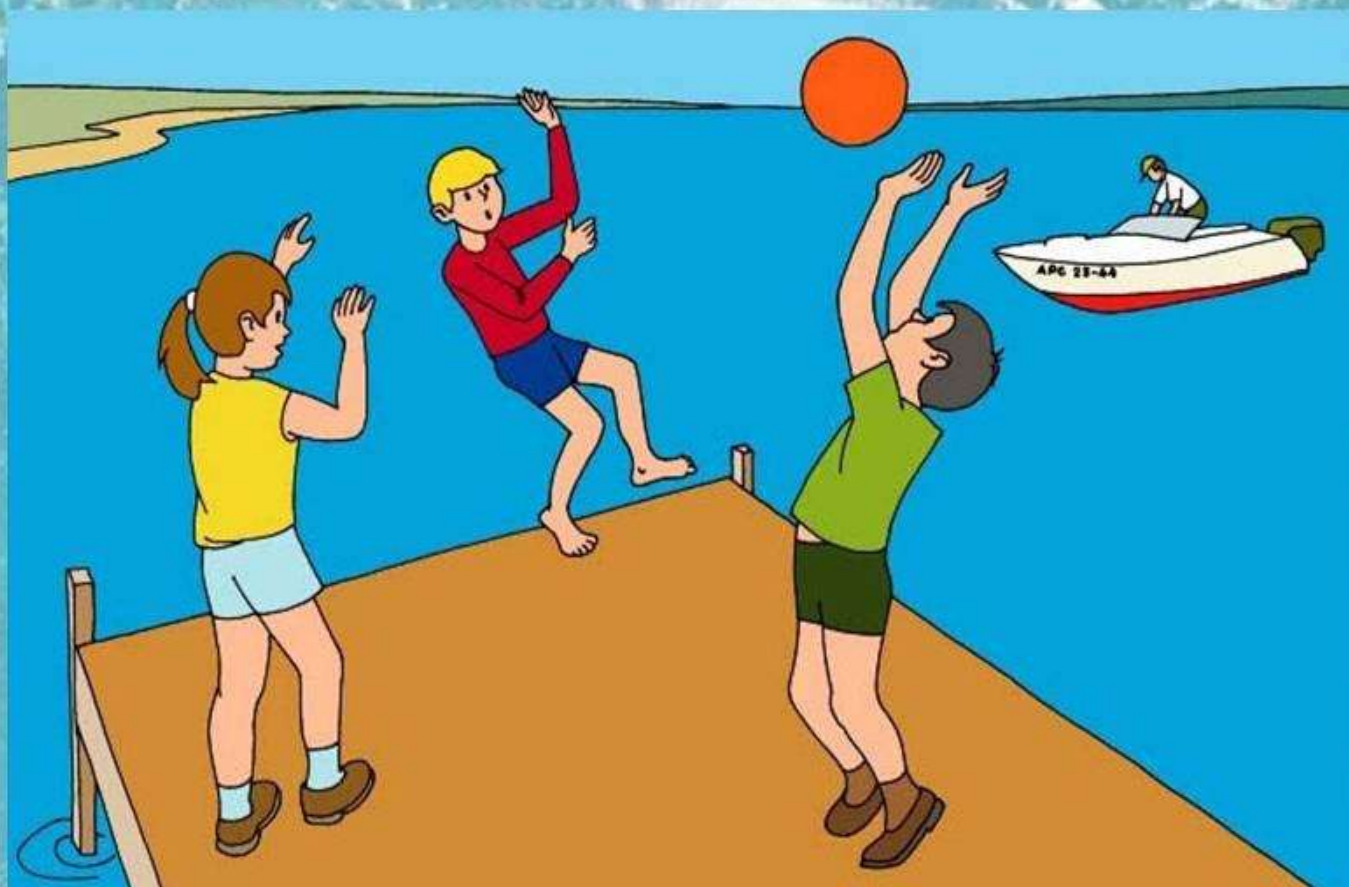






**Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду!**

Дети моложе 7 лет не могут находиться у воды без сопровождения взрослых, хорошо умеющих плавать.





## Правила безопасного поведения на водоемах



На самодельном плоту по воде  
Едут мальчишки вдогонку мечте.  
Трое матросов, один капитан  
Мчатся на поиски сказочных стран...  
Только разъехались бревна в плоту  
И не догнали мальчишки мечту...  
Очень опасно с рекою шутить  
И на плоту за мечтою поплыть.

Наконец, последнее: не купайтесь подолгу. Какой бы теплой ни казалась вода, переохладиться и заболеть – проще простого. Как только вы начали покрываться “гусиной кожей”, а зубы стали отбивать чечетку, немедленно выходите из воды. После этого вытри-

тесь насухо и вытрясите воду из ушей. Хорошо прогрейтесь, поиграйте в мяч, побегайте и только потом идите купаться снова.

