

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №8» Алексеевского городского округа



ПОДВИЖНЫЕ  
ИГРЫ

**ЗИМА**

ЭСТАФЕТЫ

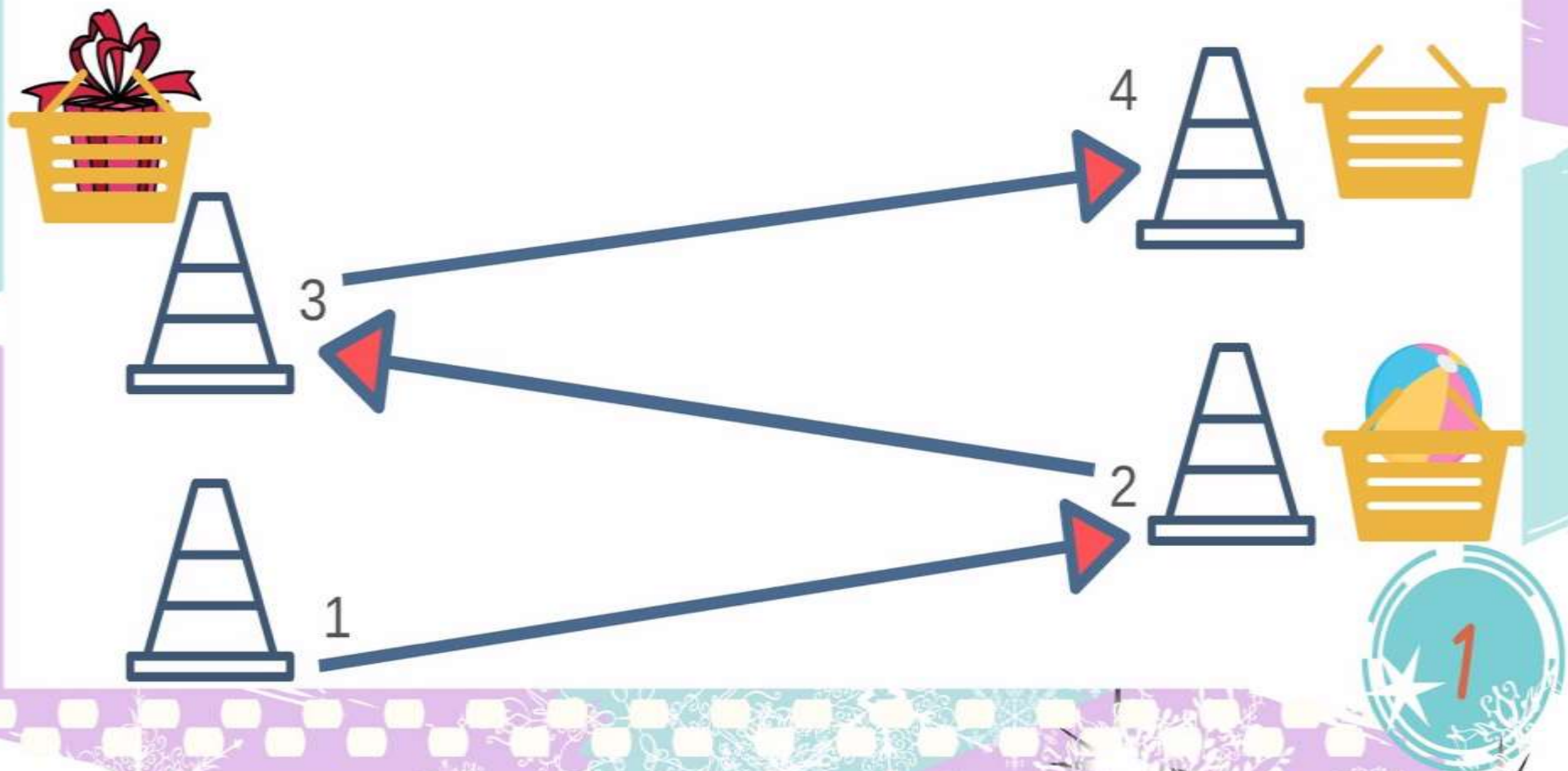
ОТ 5  
ДО 7

Автор: Соколовская Е.С.,  
инструктор по физкультуре

## ЭСТАФЕТА

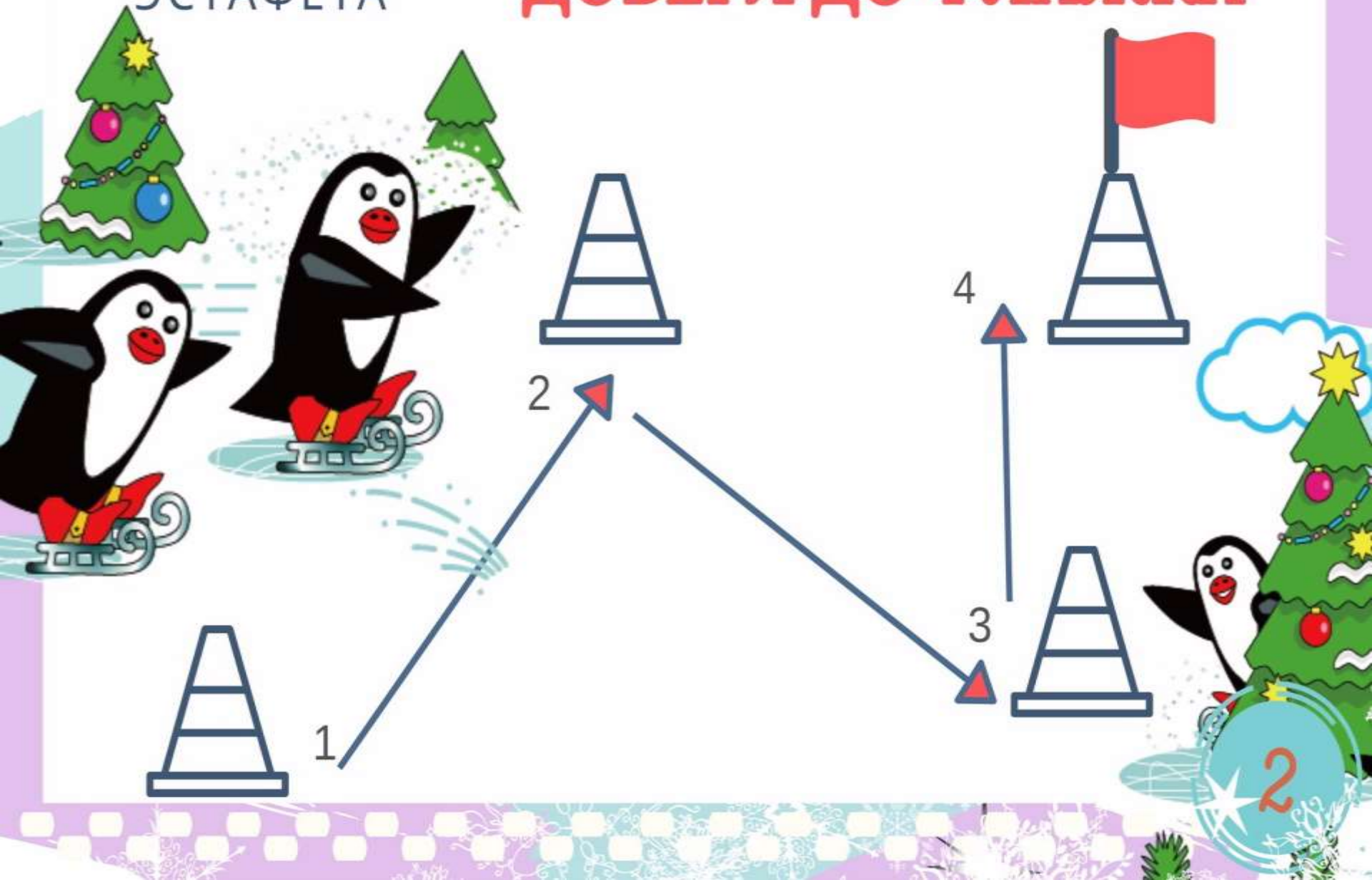
# НОВОГОДНЯЯ ПОЧТА

- А) Пробежать от 1 конуса ко второму, взять мяч.
- Б) Пробежать к третьему конусу, положить мяч и взять кубик-подарок.
- В) Добежать к 4 конусу, положить кубик-подарок в корзину.



ЭСТАФЕТА

# ДОБЕГИ ДО ФЛАЖКА



# ЭСТАФЕТА В ГОСТИ

Пробежать от конуса к конусу.



4



2



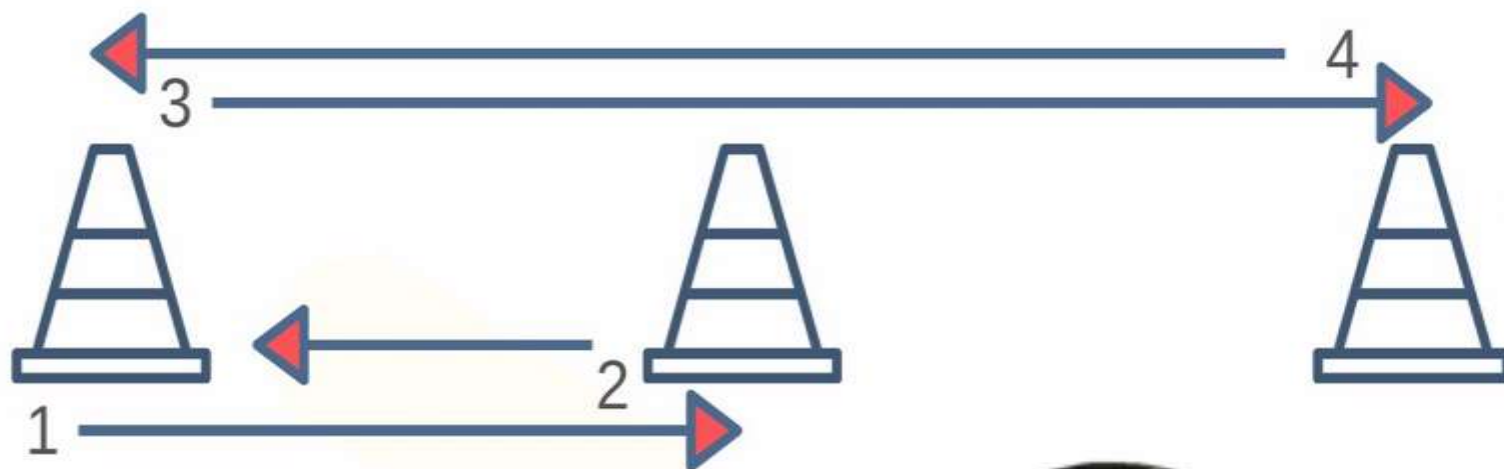
1

3

## ЭСТАФЕТА

# СНЕГОВИК - ПОЧТАЛЬОН

- А) Пробежать от 1 конуса ко второму, дотронуться до него ладонью.
- Б) Вернуться к 1 конусу, дотронуться ладонью и бежать к 3.
- В) Дотронуться ладонью до 3 конуса и вернуться к команде.

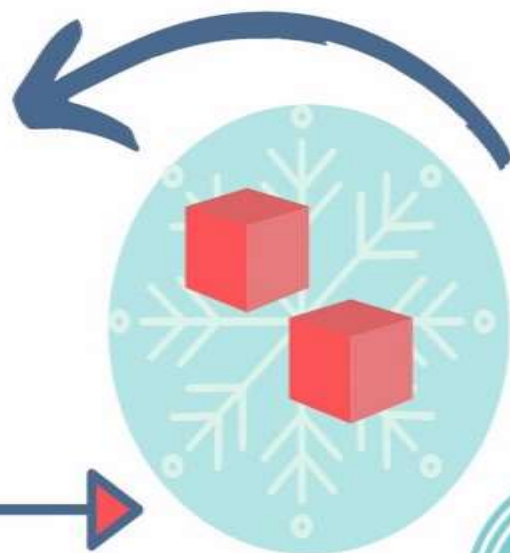
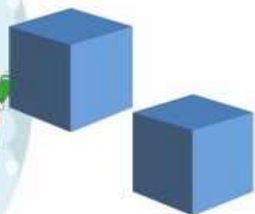


## ЭСТАФЕТА

# ФАБРИКА ПОДАРКОВ

До начала эстафеты первым игрокам дают по два кубика и в обруч кладут два кубика, но другого цвета.

1. По сигналу добежать до обруча, положить кубики, взять кубики другого цвета, обежать обруч, вернуться к команде.
2. Передать кубики следующему игроку.

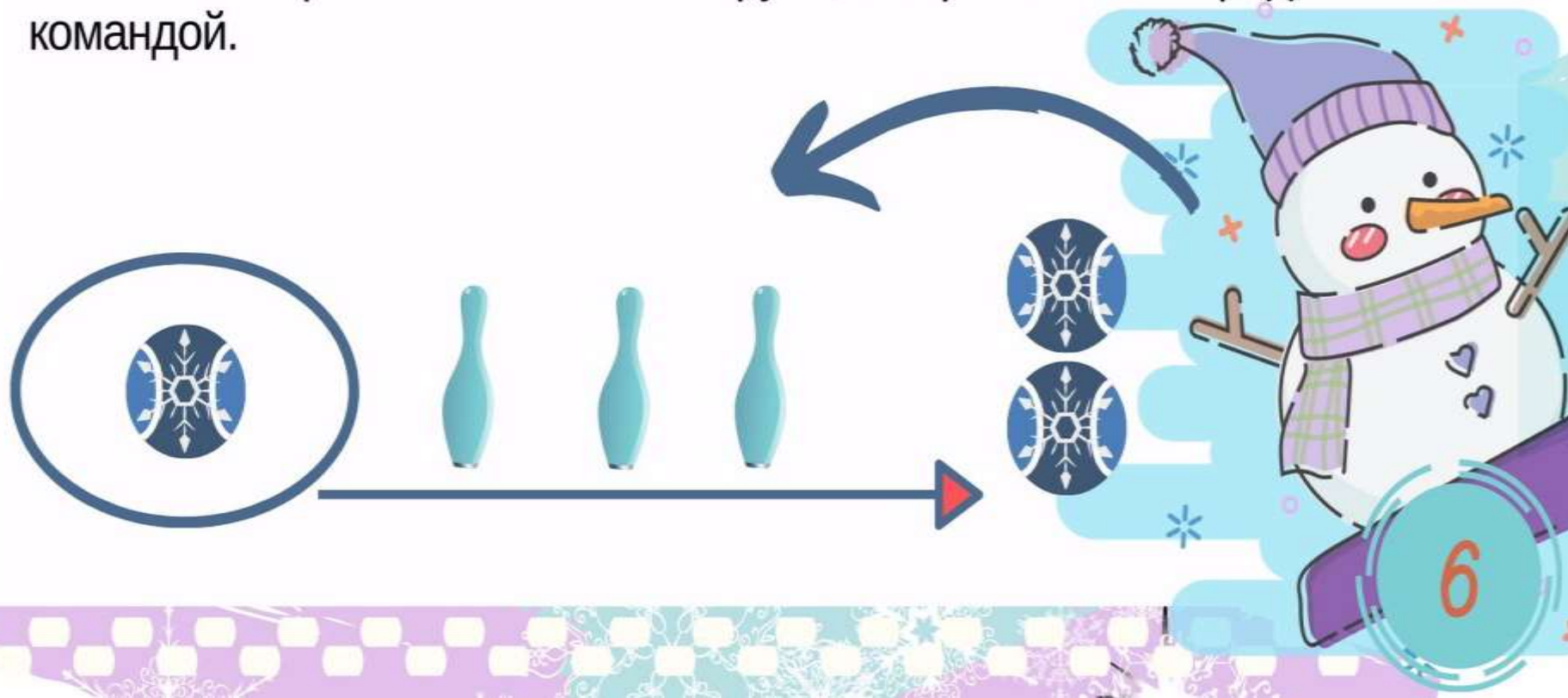


## ЭСТАФЕТА

# СНЕГОВИК

Катить набивной мяч между кеглями "змейкой" и положить его в другой обруч, который лежит напротив команды.

Назад возвращаться гладким бегом. Так выполняют задание 3 участника. Следующие 3 участника сначала бегут за мячом, затем катят его и строят "снеговика" в обруче, который лежит перед командой.



## ЭСТАФЕТА

# СНЕЖНЫЙ ЗАВАЛ

Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обручи. В одном обруче находятся предметы, по числу участников. Сидя боком друг к другу, по сигналу нужно разобрать "завал", передавая предметы из рук в руки в другой обруч.





# ПЕРЕДАЧА МЯЧА НАД ГОЛОВОЙ

1. Подбросить мяч, поймать его после хлопка и передать над головой следующему участнику.
2. Последний участник с мячом обегает команду и встает первым.
3. Эстафета заканчивается тогда, когда команда построится за капитаном.

