

Согласовано

председатель первичной
профсоюзной организации



Е.Семина

Принято

на заседании педагогического совета
протокол от «27» августа 2015г. № 1

Председатель



Л.Н.Лапкина

Утверждено

Заведующий муниципальным дошкольным
образовательным учреждением «Детский
сад комбинированного вида № 8
г.Алексеевка Белгородской области»
Приказ от «28» августа 2015г. № 60



Е.Ю.Лазарева

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ И
РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №8 г.Алексеевка Белгородской области»
на 2015-2016 учебный год**

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

	группа детей 3-го года жизни	группа детей 4-го года жизни	1 группа детей 5-го года жизни	2 группа детей 5-го года жизни	группа детей 6-го года жизни	группа детей 7-го года жизни
понедельник	9.10-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/конструирование) 9.30-9.40 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.15 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе) 9.25-9.40 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ /СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ/ ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/конструирование)	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/конструирование) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.25 РЕЧЕВОЕ 9.55-10.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.30 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (природа/белгородоведение) 9.40-10.10 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование) 10.20-10.50 ФИЗИЧЕСКОЕ
	15.30 ФИЗИКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ					
вторник	9.20-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 15.40-15.50 РЕЧЕВОЕ	9.00-9.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.25-9.40 РЕЧЕВОЕ	9.00-9.20 РЕЧЕВОЕ 9.30-9.50 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе)	9.00-9.20 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе) 9.30-9.50 РЕЧЕВОЕ	9.00-9.20 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (математика) 9.35-10.00 РЕЧЕВОЕ (обучение грамоте) / ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 15.40-16.05 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.30 РЕЧЕВОЕ 9.40-10.10 СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ (труд/обж) 10.20-10.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)
среда	9.10-9.20 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (математика) 15.40-15.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование)	9.00-9.15 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (математика) 9.25-9.40 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе)	9.00-9.20 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (математика) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.30-9.50 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (математика)	9.00-9.25 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование, аппликация) 9.55-10.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 16.20-16.45 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.30 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (математика) 9.40-10.10 РЕЧЕВОЕ 10.20-10.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование) 15.40-16.10 ФИЗИЧЕСКОЕ
четверг	9.20-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 15.40-15.50 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ/ СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ	9.00-9.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.25-9.40 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование/лепка)	9.00-9.20 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ /СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ/ ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 9.35-9.55 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование/ аппликация) 10.00-10.20 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.25 РЕЧЕВОЕ 9.35-9.55 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (природа) 15.40-16.05 ФИЗИЧЕСКОЕ (на воздухе)	9.00-9.30 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ (математика) 9.40-10.10 РЕЧЕВОЕ (обучение грамоте)/ ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 10.20-10.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)
пятница	9.10-9.20 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.15 ФИЗИЧЕСКОЕ 9.25-9.40 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование)	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование/ аппликация) 9.55-10.15 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.20 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ /СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ/ ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 9.30-9.50 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.20 СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ 9.30-9.55 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/конструирование)	9.00-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/аппликация) 10.45-11.15 ФИЗИЧЕСКОЕ (на воздухе)
	15.30 МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ					
	Объем нагрузки: 1ч 30мин вариат 20%	Объем нагрузки: 2ч 30мин	Объем нагрузки: 4ч вариативная 25%	Объем нагрузки: 4ч вариативная 25%	Объем нагрузки: 5ч 25мин вариативная 30%	Объем нагрузки: 8ч 30мин вариативная 30%

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД (летний период, период каникул)

	группа детей 3-го года жизни	группа детей 4-го года жизни	1 группа детей 5-го года жизни	2 группа детей 5-го года жизни	группа детей 6-го года жизни	группа детей 7-го года жизни
понедельник	9.10-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/конструирование) 9.30-9.40 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.15 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе, в летний период на воздухе) 9.25-9.40 ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование)	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.25 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка) 9.55-10.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.30 ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 9.40-10.10 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование) 10.20-10.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)
	15.30 ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ					
вторник	9.20-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.25-9.40 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование/аппликация)	9.00-9.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка) 9.30-9.50 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе, в летний период на воздухе)	9.00-9.20 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе, в летний период на воздухе) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (аппликация)	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование) 9.30-9.55 ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 15.40-16.05 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование) 9.40-10.10 ФИЗИЧЕСКОЕ
	9.10-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/конструирование) 15.30-15.40 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.15 ФИЗИЧЕСКОЕ (в группе, в летний период на воздухе) 9.30-9.45 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка/конструирование)	9.00-9.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (аппликация) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.30-9.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка)	9.00-9.25 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (аппликация) 9.55-10.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка)	9.00-9.30 ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 9.40-10.10 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (аппликация) 10.20-10.50 ФИЗИЧЕСКОЕ
среда	9.20-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 15.30-15.40 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ	9.00-9.15 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 9.25-9.40 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование/лепка)	9.00-9.15 ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 9.35-9.55 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.20 ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 9.30-9.50 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование) 15.40-16.05 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (лепка) 10.20-10.50 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (музыка) 16.00-16.30 ФИЗИЧЕСКОЕ на воздухе
	9.10-9.20 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.15 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование) 9.55-10.15 ФИЗИЧЕСКОЕ	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование) 9.30-9.50 ФИЗИЧЕСКОЕ на воздухе	9.00-9.20 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (рисование) 9.30-9.55 ФИЗИЧЕСКОЕ на воздухе	9.00-9.30 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ (конструирование) 9.45-10.15 ФИЗИЧЕСКОЕ
15.30 МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ						
	Объем нагрузки: 1ч 20 мин	Объем нагрузки: 2ч 15мин	Объем нагрузки: 2ч 15мин	Объем нагрузки: 3ч 20мин	Объем нагрузки: 3ч 50мин	Объем нагрузки: 6ч 30мин

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ДЕТЕЙ 3-го ГОДА ЖИЗНИ

	теплый период	холодный период
7.00-8.30	ПРИЁМ на воздухе , игры, общение, самостоятельная деятельность	ПРИЁМ в группе , игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на воздухе	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. 1-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры.	
8.50-9.10	Подготовка к образовательной деятельности.	
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность.	
9.10-9.40 (понедельник)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
9.10-9.20 (среда, пятница)		
9.20-9.30 (вторник, четверг)		
9.20-9.30	2-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры.	
9.30 (9.30) -9.40	Самостоятельная деятельность детей (вне образовательной деятельности)	
9.40-11.40	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки	
10.00-10.15	<ul style="list-style-type: none"> • Наблюдение, общение, игры-эксперименты, самостоятельная деятельность детей 	
10.20-10.30	<ul style="list-style-type: none"> • Оздоровительные, закаливающие процедуры 	
10.45-11.00	<ul style="list-style-type: none"> • Совместная деятельность взрослого с детьми, труд • Игры (подвижные, спортивные) 	
11.35-12.00	Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду. ОБЕД.	
12.00-15.00	Подготовка ко сну. СОН	
15.00-15.20	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие, гигиенические процедуры.	
15.20-15.40	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.	
15.40-15.50 вторник-четверг	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ эстетическо-оздоровительного цикла на воздухе	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
15.40-16.00	ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (понедельник, пятница). Совместная деятельность взрослого с детьми.	
16.00-18.00	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.	
	<ul style="list-style-type: none"> • Игры (подвижные, спортивные), игры-эксперименты • Самостоятельная деятельность детей 	
16.00-16.30	<ul style="list-style-type: none"> • Совместная деятельность взрослого с детьми 	
18.00-18.20	Подготовка к ужину. УЖИН	
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность на воздухе. УХОД ДОМОЙ.	Самостоятельная деятельность в группе. УХОД ДОМОЙ.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ДЕТЕЙ 4-го ГОДА ЖИЗНИ

	теплый период	холодный период
7.00-8.30	ПРИЁМ на воздухе , игры, общение, самостоятельная деятельность	ПРИЁМ в группе , игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на воздухе	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. 1-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры	
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00-9.40	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ художественно-эстетического и физического развития на воздухе	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
9.40-9.50	2-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры	
9.50-10.05	Самостоятельная деятельность детей	
10.05-12.05	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.	
10.10-10.25	<ul style="list-style-type: none"> • Наблюдение, общение, игры-эксперименты, самостоятельная деятельность детей 	
10.30-10.45	<ul style="list-style-type: none"> • Оздоровительные, закаливающие процедуры 	
11.30-11.50	<ul style="list-style-type: none"> • Совместная деятельность взрослого с детьми, труд • Игры (подвижные, спортивные) 	
12.05-12.30	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. ОБЕД.	
12.30-15.00	Подготовка ко сну. СОН	
15.00-15.20	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие, гигиенические процедуры.	
15.20-15.40	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.	
15.40-16.15	ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (понедельник, пятница). Совместная деятельность взрослого с детьми.	
16.00-18.00	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки	
16.00-16.15 (среда)	<ul style="list-style-type: none"> • Непосредственно образовательная деятельность (двигательная на воздухе) 	
16.30-17.00	<ul style="list-style-type: none"> • Игры (подвижные, спортивные), игры-эксперименты • Самостоятельная деятельность детей • Совместная деятельность взрослого с детьми 	
18.00-18.20	Подготовка к ужину. УЖИН	
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность на воздухе. Совместная деятельность взрослого с детьми УХОД ДОМОЙ.	Самостоятельная деятельность в группе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.

РЕЖИМ ДНЯ 1 ГРУППЫ ДЕТЕЙ 5-го ГОДА ЖИЗНИ

	теплый период	холодный период
7.00-8.30	ПРИЁМ на воздухе , игры, общение, самостоятельная деятельность	ПРИЁМ в группе , игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе	Утренняя гимнастика в зале
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. 1-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры	
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.	
9.00-9.50 (понедельник-среда)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ художественно-эстетического и физического развития на воздухе	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
9.00-9.55 (четверг)		
9.00-10.15 (пятница)		
9.50-10.00	2-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры	
10.00-10.20 9.20-9.50 (пятница)	Самостоятельная деятельность детей	
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.	
10.10-10.40	<ul style="list-style-type: none"> • Наблюдение, общение, игры-эксперименты • Оздоровительные, закаливающие процедуры • Самостоятельная деятельность детей • Совместная деятельность взрослого с детьми, труд 	
11.45-12.05	<ul style="list-style-type: none"> • Игры (подвижные, спортивные) 	
12.20-12.40	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. ОБЕД.	
12.40-15.00	Подготовка ко сну. СОН	
15.00-15.15	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие, гигиенические процедуры.	
15.15-15.30	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.	
15.30-16.00	ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (понедельник, пятница) Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность.	
16.00-18.00	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.	
16.00-16.30	<ul style="list-style-type: none"> • Игры (подвижные, спортивные), игры-эксперименты, • Совместная деятельность взрослого с детьми • Самостоятельная деятельность детей 	
16.30-17.15		
17.15-18.00		
18.00-18.20	Подготовка к ужину. УЖИН	
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность на воздухе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.	Самостоятельная деятельность в группе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.

РЕЖИМ ДНЯ 2 ГРУППЫ ДЕТЕЙ 5-го ГОДА ЖИЗНИ

	теплый период	холодный период
7.00-8.30	ПРИЁМ на воздухе , игры, общение, самостоятельная деятельность	ПРИЁМ в группе , игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе	Утренняя гимнастика в зале
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. 1-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры	
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.	
9.00-9.50 (понедельник-среда, пятница) 9.00-9.20 10.00-10.20 (четверг)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ художественно-эстетического и физического развития на воздухе	9.00-9.50 (понедельник-среда, пятница) 9.00-9.20 10.00-10.20 (четверг)
9.50-10.00	2-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры	
10.00-10.20 9.20-9.50 (четверг)	Самостоятельная деятельность детей	
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.	
10.10-10.40 11.45-12.05	<ul style="list-style-type: none"> • Наблюдение, общение, игры-эксперименты • Оздоровительные, закаливающие процедуры • Самостоятельная деятельность детей • Совместная деятельность взрослого с детьми, труд • Игры (подвижные, спортивные) 	
12.20-12.40	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. ОБЕД.	
12.40-15.00	Подготовка ко сну. СОН	
15.00-15.15	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие, гигиенические процедуры.	
15.15-15.30	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.	
15.30-16.00	ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (понедельник, пятница) Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность.	
16.00-18.00	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.	
16.00-16.30 16.30-17.15 17.15-18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Игры (подвижные, спортивные), игры-эксперименты, • Совместная деятельность взрослого с детьми • Самостоятельная деятельность детей 	
18.00-18.20	Подготовка к ужину. УЖИН	
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность на воздухе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.	Самостоятельная деятельность в группе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ДЕТЕЙ 6-го ГОДА ЖИЗНИ

	теплый период	холодный период	
7.00-8.40	ПРИЁМ на воздухе, игры, общение, самостоятельная деятельность	ПРИЁМ в группе, игры, общение, самостоятельная деятельность	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика на воздухе	Утренняя гимнастика	
8.40-8.55	Подготовка к завтраку. 1-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры.		
8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.		
9.00-10.15 (понедельник, среда) 9.00-9.55 (четверг, пятница)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ художественно-эстетического и физического развития на воздухе Во время длительного перерыва (15-25 мин) между образовательной деятельностью совместная деятельность взрослого с детьми, общение по интересам.	9.00-10.15 (понедельник, среда) 9.00-9.55 (четверг, пятница)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ в группе (зале). Во время длительного перерыва (15-25 мин) между образовательной деятельностью совместная деятельность взрослого с детьми, общение по интересам.
9.25-9.55 (понедельник, среда)	Самостоятельная деятельность детей		
10.00-10.20	2-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры.		
9.55(10.15)-12.30 10.15-10.30 10.30-10.45 10.45-11.00 11.00-11.30 11.30-12.30	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки. <ul style="list-style-type: none"> • Наблюдение, общение, игры-эксперименты • Оздоровительные, закаливающие процедуры • Совместная деятельность взрослого с детьми, труд • Игры (подвижные, спортивные) • Самостоятельная деятельность детей 		
12.30-12.50	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. ОБЕД.		
12.50-15.00	Подготовка ко сну. СОН		
15.00-15.15	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.		
15.15-15.40	ПОЛДНИК, гигиенические процедуры		
15.40-15.55 (понедельник, пятница) (16.20 среда)	ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (понедельник, пятница) Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность.		
15.40-16.05 (вторник)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ художественно-эстетического и физического развития на воздухе	15.40-16.05 (вторник, четверг) 16.20-16.45 (пятница)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
15.55-18.00 (понедельник, среда-пятница) 16.05-18.00 (вторник)	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки. <ul style="list-style-type: none"> • Игры (подвижные, спортивные), игры-эксперименты • Совместная деятельность взрослого с детьми • Самостоятельная деятельность детей 	15.55-18.00 (понедельник, пятница) 16.05-18.00 (вторник, четверг) 16.45-18.00 (среда)	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки. <ul style="list-style-type: none"> • Игры (подвижные, спортивные), игры-эксперименты • Совместная деятельность взрослого с детьми • Самостоятельная деятельность детей
18.00-18.20	Подготовка к ужину. УЖИН		
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность на воздухе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.	Самостоятельная деятельность в группе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.	

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ДЕТЕЙ 7-го ГОДА ЖИЗНИ

	теплый период		холодный период
7.00-8.30	ПРИЁМ на воздухе, игры, общение, самостоятельная деятельность		ПРИЁМ в группе, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.30-8.40	Утренняя гимнастика на воздухе		Утренняя гимнастика
8.40-8.55	Подготовка к завтраку. 1-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры		
8.55-9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		
9.00-10.50 9.00-10.55 (пятница)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ художественно-эстетического и физического развития на воздухе	9.00-10.50 9.00-9.30 10.45-11.15 (пятница)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
10.10-10.20	2-й ЗАВТРАК. Гигиенические процедуры		
9.30-10.10	Самостоятельная деятельность детей		
10.20 (10.45) -12.40	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки. • Наблюдение, общение, игры-эксперименты, самостоятельная деятельность детей • Оздоровительные, закаливающие процедуры	10.50 (10.55) - 12.40	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки. • Наблюдение, общение, игры-эксперименты, самостоятельная деятельность детей • Оздоровительные, закаливающие процедуры
11.00-11.30	• Совместная деятельность взрослого с детьми, труд	11.00-11.30	• Совместная деятельность взрослого с детьми, труд
12.00-12.30	• Игры (подвижные, спортивные)	12.00-12.30	• Игры (подвижные, спортивные)
12.40-13.00	ОБЕД: культура еды, навыки самообслуживания		
13.00-15.00	ПОДГОТОВКА КО СНУ. СОН		
15.00-15.15	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие, гигиенические процедуры.		
15.15-15.30	ПОЛДНИК, гигиенические процедуры		
15.40-16.10 (четверг)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (двигательная)	15.40-16.10 (среда)	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (двигательная)
15.30-16.00	ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (понедельник, пятница) Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей.		
16.00-18.20 16.10-18.20 (четверг)	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.	16.00-18.20 16.10-18.20 (среда)	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Возвращение с прогулки.
16.00-16.30	• Игры (подвижные, спортивные) • Игры-эксперименты	16.00-16.30	• Игры (подвижные, спортивные) • Игры-эксперименты
16.30-17.00	• Совместная деятельность взрослого с детьми	16.30-17.00	• Совместная деятельность взрослого с детьми
17.00-18.20	• Самостоятельная деятельность детей	17.00-18.20	• Самостоятельная деятельность детей
18.20-18.35	Подготовка к ужину. УЖИН		
18.35-19.00	Самостоятельная деятельность на воздухе. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.		Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность взрослого с детьми. УХОД ДОМОЙ.